

Projeto Jovem Pinheirense – ECP & EEFE USP Fev/2018

FICHA DE ANOTAÇÃO do KTK com informações sobre a pontuação

Nome do avaliador: _____

EQUILÍBRIO DINÂMICO – ANDAR PARA TRÁS NAS TRAVES

- Para cada trave são contabilizadas 3 tentativas válidas, o que totaliza 9 tentativas.
- Data a condição de início (um pé na base e outro na trave), conta-se a quantidade de apoios sobre a trave no deslocamento para trás.
- O avaliador deve contar alto a quantidade de apoios até que um pé toque o solo ou até que sejam atingidos 8 apoios válidos.
- Por exercício e por trave só podem ser atingidos 8 pontos. A máxima pontuação é de 72 pontos. O resultado será igual ao somatório dos apoios para trás nas 9 tentativas.

T1 T2 T3 Total

SALTO MONOPEDAL

- Por pé, são atribuídos:
 - 3 pontos se o êxito for obtido na primeira tentativa;
 - 2 pontos se o êxito for obtido na segunda tentativa;
 - 1 ponto se o êxito for obtido na terceira tentativa e;
 - 0 ponto para o insucesso.
- O anotador deve iniciar a pontuação a partir do número de placas inicial sugerido para cada idade.
- O resultado é igual ao somatório dos pontos obtidos com o pé direito e o pé esquerdo em todas as alturas testadas, sendo atribuídos mais 3 pontos por cada placa colocada para a altura inicial da prova. **A máxima pontuação é de 78 pontos.** Atenção para o nível da linha.

Pé	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Total
Direito														
Esquerdo														

SALTO LATERAL – 15 Segundos

- Conta-se o número de saltos realizados corretamente em duas tentativas, sendo o resultado igual ao seu somatório.
- Será considerado na contagem qualquer salto realizado com os dois pés apoiados na madeira; apenas serão deconsiderados os saltos realizados fora da madeira.

Tentativa 1ª 2ª Total

TRANSPOSIÇÃO LATERAL – 20 Segundos

- Conta-se o número de transposições dentro do tempo limite;
- O primeiro ponto é contado quando o executante coloca a plataforma da esquerda na sua direita e o segundo ponto quando se coloca em cima desta os dois pés, e assim sucessivamente até o fim do tempo;
- O número de transposições corresponde ao número de pontos.
- Somam-se os pontos das duas tentativas válidas.

Tentativa 1ª 2ª Total